

# ABC: Neki ljudi spavaju s posoljenim limunom kraj glave

---

**ABC** [www.abcportal.info/clanak/neki-ljudi-spavaju-s-posoljenim-limunom-kraj-glave--evo-zasto](http://www.abcportal.info/clanak/neki-ljudi-spavaju-s-posoljenim-limunom-kraj-glave--evo-zasto)

**Još** jednom možemo zaključiti da se priroda pobrinula za sve što nam treba. Pa tako pojedinci spavaju s posoljenim limunom kraj glave jer im udisanje tog mirisa olakšava neke tegobe.

Sve što treba napraviti je razrezati jedan limun na četiri dijela, staviti ga na tanjurić i malo posoliti pa staviti na ormarić kraj kreveta. I tako svaku večer, prenosi 24sata.hr.

Evo što se tada događa:

- Ova kombinacija olakšava disanje, posebno ljudima koji pate od astme, alergije ili su prehladeni.
- Krvni tlak se normalizira.
- Limun odbija kukce, uključujući i komarce.
- Nema promuklog glasa ujutro.
- Misli su bistrije nakon buđenja.
- Moguće je brže se razbuditi ujutro, bez pomoći kave.
- Prostorija miriše ugodno i svježije, piše Atma.