

ŽIVIO JE 152 GODINE ZAHVALJUJUĆI OVOM NAPITKU: Možete ga pronaći svuda, a liječi SVE bolesti

 glasbrotnja.net/zivio-152-godine-zahvaljujuci-ovom-napitku-mozete-ga-pronaci-svuda-a-lijeci-bolesti/

Glas Brotnja

Čovjek po imenu Tomas Par, skromni engleski seljak, nalazi se na prvom mjestu kada je riječ o najstarijim ljudima na svijetu – doživio je nevjerovatne 152 godine!

Vijek i po stari Tomas doživio je uz pomoć jednog jedinog napitka koji je pio svakodnevno, a to je sirutka!

Sastav i ljekovitost surutke

Za ishranu je ova namirnica prikladna od začeca do duboke starosti. Čak se i zbog sličnosti majčinom mlijeku može koristiti umjesto mlijeka u ishrani beba.

Sirutka je u izvornom obliku tečnost koja sadrži manje od 1 % bjelančevina i preko 93 % vode.

Glavni sastojci surutke su kalijum, natrijum, magnezijum, fosfor, gvožđe, cink, bakar, kobalt, mangan, molibden, vitamini, vredni enzimi i aminokiseline. Sadrži samo 26 kalorija na 100 grama, zbog čega je posebno pogodna za mršavljenje.

Najzdraviji napitak za bolesnu jetru

Za izdržljivost i mršavljenje

Narodni lijek za probavu

Ako imate probavne smetnje, samo promiješajte kašiku sirutke u čaši vode i popijte prije svakog obroka. Sirutku osim za liječenje možete koristiti i za spoljnu njegu kože i kose, u pripremi pekarskih proizvoda i smutija i u ishrani domaćih životinja i kućnih ljubimaca.

prirodnilijek.info